**R E G U L A M I N**

**5. Mityng Kwalifikacyjny LOZLA, Memoriał Honorata Wiśniewskiego**

**1/ Termin i miejsce: 16 czerwca 2019 r. (niedziela), stadion MOSiR Lublin, Al. Piłsudskiego 22**

**2/ Kierownictwo i organizacja:** LOZLA Lublin.

**3/ Program zawodów:**

**Kobiety** – 100 ppł (open), 400 ppł. 100, 200, 400, 800, 1500 , 3000 m przeszkody, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula (3 i 4 kg) dysk,(0,75 i 1,0 kg) oszczep (500 i 600 g),

młot (3 i 4 kg)

**Mężczyźni** – 110 ppł. (open), 400 ppł. (open), 100, 200 m, 400 m,800m, 1500 skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula (5, 6, 7.26 kg), dysk (1.0, 1.5, 1.75 i 2.0 kg); oszczep (600, 700 i 800 g) , młot (5.0, 6.0 i 7,26 kg)

Dodatkowo - 1000 m K i M w ramach Memoriału H. Wiśniewskiego

 Początek zawodów: - 14.00 młot K

 - 15.00 pozostałe konkurencje

**4/ Warunki uczestnictwa :** Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2005 i starsi, posiadający ważne badania lekarskie , licencje - zgłoszeni do zawodów przez kluby.

**5/ Zgłoszenia: wyłącznie w systemie elektronicznym (domtel-sport.pl/zgloszenia/ ; do dnia 14.06.2019 (piątek - do godz. 19.00).**

**6/ Sposób przeprowadzenia zawodów:** Wszystkie biegi będą rozgrywane w seriach na czas.(Rozstawień w seriach dokona biuro zawodów). Pomiar czasu – fotofinisz „lynx”.

Uwaga! w rzutach zawodnicy/zawodniczki biorą udział w konkursach sprzętem stosownym do kategorii wieku.

**7/ Zasady finansowania:** Koszty organizacji imprezy ponosi LOZLA ze środków budżetu Województwa Lubelskiego, koszty osobowe – zgłaszające kluby. Opłata startowa dotyczy zawodników zgłoszonych przez kluby spoza woj. lubelskiego, w wysokości 10 zł. od zgłoszonej konkurencji.

**8/ Nagrody:** Puchary za najlepsze wyniki

**9/ Postanowienia końcowe**: organizator nie ubezpiecza imprezy – obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na zgłaszających klubach (zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r.)

Wyprowadzenie: z bramki 15 min. przed konkurencjami biegowymi i 20 min. przed technicznymi.

**Program minutowy (projekt)**

**5. Kwalifikacyjny Mityng LOZLA i Memoriał Honorata Wiśniewskiego**

**Lublin, 16 czerwca 2019 r. (niedziela)**

14.00 - Młot K Kula M

15.00 - 100 m ppł. K

15.15 - 110 m ppł. M Młot M Kula K

15.30 - 100 m K (serie)

15.45 - 100 m M (serie)

**16.05 - 1000 m K i M (Memorial H.Wiśniewskiego)**

16.20 - 400 m K Dysk M

16.30 - 400 m M

16.40 - 200 m K

16.55 - 200 m M

17.10 - 1500 m M Dysk K

17.20 - 1500 m K

17.30 - 400 m ppł. K Oszczep K i M

17.40 - 400 m ppł. M

**17.50 - 800 m K**

18.00 - **800 m M**

**18.10 - 3000 m K przeszkody**

 Organizator: LOZLA Lublin