**HALOWE REKORDY WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO (LOZLA) - Mężczyźni**

**- Mężczyźni open *- Stan 29.03.2021 r.***

Zakończył się sezon lekkoatletyczny w hali 2021 r. i mężczyzn, w trakcie którego zostały ustanowione cztery nowe rekordy naszego województwa indywidualnie a byli to: Dominik Kopeć, Cezary Mirosław, Marcin Lewandowski oraz w sztafecie mieszanej MIX (2 k + 2 m).

**50 m**

5,89 Paweł Dzikowski AZS UMCS Lublin 16.02.2013 Spała, tr. Leszek Wojciechowski

5,89 Damian Karolak KS AZS AWF Biała Podlaska 16.02.2013 Spała, tr. Stanisław Kędra

**60 m**

**6,66 Dominik Kopeć KS Agros Zamość 12.02.2021 r. Łódź, tr. Andrzej Gdański**

***Poprzedni rekord należał***

6,68 Dominik Kopeć KS Agros Zamość 3.02.2019 r. Spała, tr. Andrzej Gdański

**200 m**

21,17 Dominik Kopeć KS Agros Zamość 18.02.2018 r. Toruń tr. Andrzej Gdański

**300 m**

**33,97 Mirosław Cezary AZS UMCS Lublin 30.01.2021 Toruń, tr. Marek Jaros**

***Poprzedni rekord należał***

34,08 Mirosław Cezary AZS UMCS Lublin 9.02.2020 Spała, tr. Marek Jaros

**400 m**

47,31 Andrzej Jaros Agros Zamość 22.02.2014 Sopot, tr. Marek Jaros

**500 m**

1:01,91 Andrzej Jaros Agros Zamość 14.02.2015 Spała, tr. Marek Jaros

**600 m**

1:20,38 Michał Kitliński AZS UMC Lublin 4.02.2017 Spała, tr. Piotr Kitliński

**800 m**

1:50,21 Arkadiusz Mostrąg SKB Kraśnik 05.03.2011 Boston (USA), tr. Zbigniew Biały

**1000 m**

2:23,41 Michał Kitliński AZS UMCS Lublin 28.01.2017 Spała, tr. Piotr Kitliński

**1500 m**

**3:35,71 Marcin Lewandowski AZS UMCS Lublin 17.02.2021 Toruń, tr. Tomasz Lewandowski**

***Poprzedni rekord należał***

3:41,49 Krzysztof Żebrowski AZS AWF Biała Podlaska 15.02.2015 Toruń, tr. Jacek Kostrzeba

**1 mila**

4:05,65 Arkadiusz Mostrąg SKB Kraśnik 20.02.2010 Blacksburg (USA), tr. Zbigniew Biały

**2000 m**

5:15,96 Artur Kern MKS Unia Hrubieszów 27.01.2013 Spała, tr. Artur Kern

**3000 m**

**7:51,69 Marcin Lewandowski AZS UMCS Lublin 30.01.2021 Toruń, tr. Tomasz Lewandowski**

***Poprzedni rekord należał***

7:57,32 Krzysztof Żebrowski AZS AWF Biała Podlaska 22.02.2015 Toruń, tr. Jacek Kostrzeba

**5000 m**

14:09,89 Artur Kern Unia Hrubieszów 10.03.2007 Boston (USA), tr. Steven Guyman

*- jest to aktualny rekord Polski*

**60 m p.pł. (106,7)**

7,94 Sierocki Michał AZS UMCS Lublin 14.02. Berlin (GRE), tr. Piotr Kitliński

**Wzwyż**

2.28 Grzegorz Sposób Start Lublin 09.02.2007 Bukareszt (ROM), tr. Andrzej Kleczek

**W dal**

7.82 Konrad Podgórski AZS AWF Biała Podlaska 16 01 2010 Biała Podlaska, tr. Hubert Makaruk

**Tyczka**

5.40 Adam Kolasa MKS Start Lublin 13.02.2010 Poczdam, tr. Michał Modelski

**Trójskok**

16.48 Krystian Ciemała AZS Biała Podlaska 19.02.1995 Spała, tr. Tadeusz Makaruk

**Kula 7.26 kg**

19.67 Mateusz Mikos Wisła Puławy 19 02 2017 Toruń, tr. Aleksander Zdybel

**Chód 3 km**

11:43,45 Rafał [Fedaczyński](https://domtel-sport.pl/statystykaLA/personal.php?page=profile&nr_zaw=1483&r=2) [AZS UMCS Lublin](https://statystyka.pzla.pl/stat.php?Sezon=2019Z&Klub=22&K%5b%5d=90&K%5b%5d=55&K%5b%5d=57&K%5b%5d=58&K%5b%5d=64&K%5b%5d=46&K%5b%5d=47&All=1&Ile=10&Plec=M&kat=O&Gen=Generuj%20Statystyki&Wojew=LBE&Mit=&Minimum=&inne=&Rekordy=), 25.01.2020 [Ostrava (CZE)](https://statystyka.pzla.pl/mityng.php?Nr%5b%5d=3061&Sezon=2019Z) tr. Stanisław Marmur

**Chód 5 km**

19:50,92 Rafał Fedaczyński AZS UMCS Lublin 20.01.2018 Toruń, tr. Stanisław Marmur

**Chód 10 km**

42:20,16 Zbigniew Sadlej LKS Unia Hrubieszów 17.02.1985 Zabrze, tr. Andrzej Kulczyński

**Rzut ciężarkiem (15.88 kg)**

23.22 Paweł Fajdek Agros Zamość 31 01 2014 Bydgoszcz, tr. Czesław Cybulski

**7-bój la**

4.807 pkt. Zbigniew Zięcina AZS AWF Biała Podlaska 2.02.1994 Spała, tr. Tadeusz Makaruk

*(7,52-6.74-11.52-1.98-8,72-3.60-2:59,65)*

**4x200 m**

1:29,16 KS Agros Zamość 22 02 2015 Toruń

*Skład:*

[*Kopeć Dominik*](http://www.domtel-sport.pl/statystykaLA/personal.php?page=profile&nr_zaw=42357&r=2)*,tr.* Andrzej Gdański

[*Jaros Andrzej*](http://www.domtel-sport.pl/statystykaLA/personal.php?page=profile&nr_zaw=15447&r=2)*, tr. Marek Jaros*

[*Jakóbczyk Michał*](http://www.domtel-sport.pl/statystykaLA/personal.php?page=profile&nr_zaw=55952&r=2)*, tr. Sławomir Murat*

[*Mirosław Cezary*](http://www.domtel-sport.pl/statystykaLA/personal.php?page=profile&nr_zaw=67509&r=2), tr. Sławomir Murat

**4 x 400 m – mix (2 K + 2 M)**

**3:26,59 AZS UMCS Lublin 21.02.2021 Toruń, trener wszystkich Marek Jaros**

w składzie…

**Cezary Mirosław,**

**Wiktoria Drozd,**

**Maciej Hołub,**

**Agata Wasiluk**

***Poprzedni rekord należał…***

3:31,95 AZS UMCS Lublin 1.03.2020 Toruń,

w składzie:

*Cezary Mirosław, tr. M. Jaros*

*Kołdej Małgorzata, tr. Paweł Stempel*

*Hołub – Kowalik Małgorzata, tr. Zb. Maksymiuk*

*Żywko Szymon, tr. M. Barszcz*

**Opracował – Marek Ambroży Kitliński (mak)**

**` Foto – Piotr Kitliński**

**Na stronę LOZLA dodał – Piotr Kitliński**