|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

***R E G U L A M I N***

# Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych

# Tomaszów Lubelski 9 marca 2019 r.

**I. Cel**

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim

- ocena startu przygotowań do zawodów międzywojewódzkich i ogólnopolskich

- wyłonienie mistrzów województwa w kategoriach wiekowych

**-** wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

**II . Organizator**

- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie

- Miasto Tomaszów Lubelski

- OSiR TOMASOVIA w Tomaszowie Lubelskim

**III . Termin i miejsce**

09 marca 2019 r. godz. 10.00 /sobota/ Tomaszów Lubelski ul. Wyspiańskiego 8, Zespół Szkół nr 1 w Tomaszowie Lubelskim, biuro zawodów przy trasach biegowych.

**IV. Zasady uczestnictwa**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy wszystkich klubów bez ograniczeń ilościowych.

Wszyscy zawodnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie. zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22.12.2004r (Dz.U.nr.282 poz. 2815). Za badania i ubezpieczenie zawodników z kategorii dzieci i dzieci starszych odpowiedzialni są zgłaszający rodzice/opiekunowie.

**V. Program minutowy**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1100 -1200 | **Weryfikacja zgłoszeń** | | | |
| 12.40 | Otwarcie Mistrzostw – w pobliżu miejsca startu i mety | | | |
| 12.50 | 2 km | młodziczki | rocz. 04-05 | 2x1 km |
| 13.00 | 2,5 km | młodzicy | rocz. 04-05 | 1x0,5 km + 2x1 km |
| 13.15 | 2,5 km | juniorki młodsze | rocz.02-03 | 1x0,5 km + 2x1 km |
| 13.30 | 3,5 km | juniorzy młodsi | rocz.02-03 | 1x0,5 km + 3x1 km |
| 13.50 | 3 km | juniorki | rocz.00-01 | 3x1 km |
| 14.05 | 4 km | juniorzy | rocz.00-01 | 4x1 km |
| 14.20 | 5km | seniorki i seniorzy |  | 5x1 km |
| 14.40 | zakończenie zawodów | | | |

**Konkurencje dla dzieci :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| od 12.00 | **Weryfikacja kartek startowych na linii startu** | | | |
| 12.10 | 0,5 km | dzieci dziewczęta | kl. III –IV szk. podst. | 1 x 0,5 km |
| 12.15 | 0,5 km | dzieci chłopcy | kl. III –IV szk. podst. | 1 x 0,5 km |
| 12.25 | 1 km | dzieci dziewczęta | kl. V –VI szk. podst. | 1 x 1 km |
| 12.30 | 1 km | dzieci chłopcy | kl. V –VI szk. podst. | 1 x 1 km |

**VI. Dekoracje**

- Dzieci o godz.12.50 w kolejności startowej.

- Młodzicy, Juniorzy mł., Juniorzy, Seniorzy o godz. 14.30 w kolejności startowej.

**VII. Zgłoszenia**

- zgłoszenia **wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls** (według załączonego poniżej wzoru) należy przesłać do **7 marca 2019r. do godz. 15.00** na adres: [jwilczek@vp.pl](mailto:jwilczek@vp.pl)

- telefon kontaktowy: Janusz Wilczek 0503 147 533, 083 341 61 90 praca (7.30 do 15.30)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wzór karty zgłoszenia** do Mistrzostw Województwa w Biegach Przełajowych  09 marca 2019r. Tomaszów Lubelski: | | | | | |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |
| konkurencja | Nr start. | Nazwisko | imię | rok ur. | nazwa klubu | Miejscowość | Trener |
| np.: |  |  |  |  |  |  |  |
| 3,5 km M | 500 | Kowalski | Jan | 2000 | TKS Tomasovia | Tomaszów L. | Kowalski Jan |
| 2 km K | 500 | Kowalska | Anna | 1999 | MKS Agros Chełm | Chełm | Kowalski Jan |

**VIII. Punktacja**

- w relacji klubów, w/g klucza:

I-12, II-9, III- 8, IV -7 ………. X-1 pkt. **/nie zaliczamy biegów dla dzieci /**

**IX. Nagrody w Mistrzostwach Województwa**

- indywidualnie: miejsca I - III medale oraz nagrody rzeczowe, miejsca I –VI dyplomy,

- klubowo: miejsca I – VI puchary,

- w kat. dzieci : miejsca I – III medale, miejsca I-VI dyplomy.

**XI. Zasady finansowania**

Impreza finansowana ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego oraz środków budżetu Miasta Tomaszów Lubelski,

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,

- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.

**XII. Postanowienia końcowe**

- zawodnicy od kat. młodzik powinien posiadać numer startowy zgodny ze zgłoszeniem i kartę

startową. Dzieci powinni posiadać kartki startowe, które oddaja sędziemu na mecie.

- ubezpieczenie zawodników należy do jednostki delegującej,

- wyżywienie - **obiady /12,00zł/ - zamówienie** należy przesłać na e-mail

[mirekfax@op.pl](mailto:mirekfax@op.pl) do **dnia 5 marca**– płatne gotówką na miejscu zgodnie z zamówieniem

osoba odpowiedzialna Mirosław Fus tel. **603-061-172.**

- za zgłoszenia po terminie opłata startowa od zawodnika wynosi: 10,00zł.

**Organizatorzy**

( **Wzór karty startowej /** najlepiej wypełnić komputerowo – będzie czytelnie /

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Klub …………………………………………………..  Trener………………………………………………. | Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Klub…………………………………………………  Trener………………………………………………. |

