

P r o g r a m m i n u t o w y
VI Otwarty Mityng Kwalifikacyjny LOZLA
(Mistrzostwa Województwa U-23)
15.08.2020r.

14.00	Młot K				
15.00	Młot M				
16.00	-	4 x 400m K	W dal M		
16.10	-	4 x 400m M			
16.25	-	100m ppł. K		Kula K	Dysk M
16.35	-	110m ppł. M	Wzwyż M		
16.50	-	100m K (el.)			
17.05	-	100m M (el.)			
17.20	-	400m K			
17.30	-	400m M	W dal K	Kula M	Dysk K
17.40	-	100m K Finał			
17.45	-	100m M Finał			
17.50	-	600m K (U16)	Wzwyż K		
18.00	-	600m M (U16)			
18.10	-	800m K			
18.20	-	800m M	Trójskok K i M		
18.30	-	200m K		Oszczep K i M	
18.40	-	200m M			
18.45	-	1000m K (U16)			
18.55	-	1000m M (U16)			
19.05	-	1500m K			
19.15	-	1500m M			
19.30	-	4 x 100m K			
19.40	-	4 x 100m M			
19.50	-	3000m K			
20.05	-	3000m M			

Informacje techniczne:

Kwalifikacje do finałów na 100m K + M:

- 1 miejsce plus czasy

Weryfikacja sprzętu do rzutów

- młot - 13.00 – 13.30
- pozostały sprzęt (kula, dysk, oszczep) – 14.00 – 15.00

Wyprowadzenie do konkurencji (bramka przy klatce do rzutu dyskiem):

- biegowe – 15min. przed konkurencją
- techniczne – 20 min. przed konkurencją

Organizatorzy:

LOZLA Lublin
AZS - AWF Biała Podlaska