

**R E G U L A M I N**

**GRAND PRIX MIASTA LUBLIN (MM)**

**Termin i miejsce: 6 września 2019 r. (piątek) Lublin, stadion Miejski Al. Piłsudskiego 22**

**Kierownictwo i organizacja:** LOZLA Lublin, 20-101 Lublin, Al. Zygmuntowskie 5/29. Tel kontaktowy 661 334 088. e-mail: ozlalublin@interia.pl

**konkurencje:**

**Kobiety** - 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m , 100 m ppł, 400 m ppł, skok w dal, młot (3,0) i (4,0 kg), kula (3,0) i (4,0 kg)

**Mężczyźni** - 100 m, 400 m, 800, 110 m ppł., 400 m ppł., skok w dal, trójskok, młot ( 6,0 i 7,26 kg), kula (6,0 i 7.26 kg).

**Uczestnictwo:** prawo startu mają zawodnicy ur. w latach 2004-2005 i starsi, zgłoszeni przez kluby ,posiadający ważne badania lekarskie i licencje.

**Zgłoszenia:** wyłącznie w systemie elektronicznym do dnia 4 września do godz. 19.00. na adres:

[www.domtel-sport/zgloszenia.pl](http://www.domtel-sport/zgloszenia.pl)

**Postanowienia organizatora:** opłata startowa w wysokości 10 zł. od każdej zgłoszonej konkurencji , płatna gotówką w biurze zawodów. Wyprowadzenie na 20 min. przed rozpoczęciem konkurencji (bramka). Obowiązek potwierdzenia udziału w konkurencji i werifikacja zgłoszeń do godz. 15.00 w biurze zawodów. W konkurencji rzutów finały 8-osobowe wg wyników "open". Zmiany po terminie weryfikacji płatne podwójnie.

Biuro zawodów (na koronie stadionu) czynne od godz. 14.00

**Projekt programu minutowego**

16.30 - Młot K W dal K Kula M

16.45 - 400 m ppł. K (serie)

16.55 - 400 m ppł. M (serie)

17.10 - 100 m K (elim.) Kula K

17.25 - 100 m M (elim.) W dal M

17.40 - Młot M

17.40 - 100 m ppł. K (serie)

17.55 - 110 m ppł. M (serie)

18.00 - 100 m K (Finał)

18.10 - 100 m M (Finał)

18.20 - 400 m K (serie) Trójskok M

18.35 - 400 m M (serie)

18.45 - 1500 m K (warunek - minimum 5 startujących)

19.00 - 800 m M

19.10 - 800 m K

Organizator: LOZLA Lublin