**REKORDY WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO (LOZLA) w Lekkiej Atletyce Kobiet**

*- Stan do 23.08.2020 r.*

**Biegi krótkie – KOBIETY - open**

**60 m**

7,65 Dorota Brzozowska Unia Hrubieszów 20.07.1989 Biała Podlaska, trener Marek A. Kitliński

**100 m**

11,19 Ewa Pisiewicz Start Lublin 24.06.1985 Grudziądz, trener Waldemar Sobieszczuk

11,19 Jolanta Janota Start Lublin 27.06.1986 Grudziądz, trener Waldemar Sobieszczuk

**200 m**

22,85 Ewa Pisiewicz Start Lublin 25.08.1985 Zabrze, trener Waldemar Sobieszczuk

**300 m**

37,45 Małgorzata Hołub-Kowalik AZS UMCS Lublin 16.08.2020 Szczecin, trener Zbigniew Maksymiuk

**400 m**

51,81 Małgorzata Dunecka Start Lublin 25.07.1980 Moskwa, trener Waldemar Sobieszczuk

\*\*\*

**Biegi średnie – KOBIETY**

**600 m**

1:27,96 Jacniak Ewa AZS UMCS Lublin 9.08.2015 Szczecin, trener Piotr Rostkowski

**800 m**

2:00,26 Sofia Ennaoui AZS UMCS Lublin 19.08.2020 Bydgoszcz, trener Wojciech Szymaniak

**1000 m**

2:32,30 Sofia Ennaoui AZS UMCS Lublin 14.08.2020 Monaco, trener Wojciech Szymaniak

**1500 m**

4:00,15 Anna Jakubczak - Pawelec Agros Zamość 28.08.2004 Ateny, trener Marek Jakubowski

**1 Mila**

4:45,69 Sofia Ennaoui AZS UMCS Lublin 18.08.2019 Birmingham, trener Wojciech Szymaniak

**\*\*\***

**Biegi długie – KOBIETY**

**2000 m**

5:58,60 Joanna Kaczor Znicz Biłgoraj 23.09.2001 Siedlce, trener Mieczysław Jamroz

**3000 m**

8:59,83 Justyna Bąk Znicz Biłgoraj 29.08.1997 Siedlce, trener Stanisław Bąk

**5000 m**

15:18,75 Dorota Gruca Agros Zamość 27.06.2004 Los Angeles, trener Dorota Gruca

**10 000 m**

31:52,11 Dorota Gruca Agros Zamość 09.05.2004 Police, trener Dorota Gruca

# BIEG GODZINNY po bieżni

15.790 m Dorota Gruca Agros Zamość 13.09.1992 Toruń, trener Andrzej Kulczyński

**\*\*\***

**Biegi przez płotki i przeszkody – KOBIETY**

**100 m p. pł. (8.50 – 84 cm)**

12,75 Karolina Kołeczek AZS UMCS Lublin 16.06.2019 Chorzów, trener Piotr Maruszewski

**400 m p. pł (pomiar elektroniczny)**

56,94 Małgorzata Dunecka Start Lublin 22.06.1985 Praga, trener Waldemar Sobieszczuk

**400 m p. pł (pomiar ręczny – należy dodać 0,21 s.)**

55.6 Małgorzata Dunecka Start Lublin 27.07.1985 Warszawa, trener Waldemar Sobieszczuk

**1500 m z przeszkodami**

5:30,71 Szpakowska Barbara Agros Rejowiec Fabryczny 17.06.2006 Białystok, trener Zbigniew Szczepański

**2000 m z przeszkodami**

6:54,58 Weronika Pyzik Znicz Biłgoraj 31.05.2014 Stalowa Wola, trener Mieczysław Jamroz

**3000 m z przeszkodami**

9:57,03 Justyna Bąk Znicz Biłgoraj 24.06.2000 Warszawa, trener Stanisław Bąk

**\*\*\***

**Skoki – KOBIETY**

**Wzwyż**

1.96 Beata Hołub Start Lublin 31.08.1991 Tokio, trener Andrzej Kleczek

**Tyczka**

4.15 Marta Plewa AZS UMCS Lublin 17.06.2009 Płock, trener Leszek Migda

**W dal**

6.41 Urszula Jaros AZS Lublin 18.06.1983 Lublin, trener Andrzej Krychowski

**Trójskok**

13.93 Aleksandra Fila-Bobrzyk Start Lublin 17.06.2006 Siedlce, tr. Krzysztof Szuptarski

\*\*\*

**Rzuty – KOBIETY**

**Kula 4 kg**

19.38 Paulina Guba AZS UMCS Lublin 8.07.2018 Władysławowo(Cetniewo), tr. Edmund Antczak

**Dysk 1 kg**

64.57 Marzena Wysocka AZS AWF Biała Podlaska 12.06.2005 Warszawa, trener Krzysztof Stipura

**Młot 4 kg**

76.85 Malwina Kopron AZS UMCS Lublin 26.08.2017 Taipei (TPE), trener Witold Kopron

**Oszczep 600 g – nowy typ (od 1999r.)**

51.66 Malwina Kopron Wisła Puławy 23.06.2012 Białystok, trener Witold Kopron

**Oszczep 600 g – stary typ (do 1999r.)**

65.56 Mariola Dankiewicz Start Lublin 09.07.1989 Kuovola, trener Henryk Jędrejek

\*\*\*

**Siedmiobój**

5.562 pkt. Renata Olszewska AZS Biała Podlaska 07.06.1998 Wrocław, trener b.d.

*/100 pł -14,52; wzwyż – 1.72; kula – 11.19; 200 m – 25.30; w dal – 6.08; oszczep – 38.78; 800 m– 2:22,35/*

**\*\*\***

**Chód sportowy – KOBIETY**

**3 km**

12:56,74 Joanna Baj AZS AWF Polkres Biała Podlaska 02.06.2002 Biała Podlaska, tr. Janusz Wilczek

**Chód 5000 m**

22:38,88 Joanna Baj Żak Biała Podlaska 05.08.1999 Ryga, tr. Janusz Wilczek

**Chód 10 km**

46:14 Agnieszka Anduła AZS AWF Biała Podlaska 17.05.1998 Mielec, tr. Janusz Wilczek

**Chód 20 km**

1.34:56 Joanna Baj AZS AWF Biała Podlaska 15.07.2001 Amsterdam, tr. Janusz Wilczek

**Chód 50 km**

4,43:48 Joanna Bemowska - Motor AZS UMCS Lublin 24.03.2018 Dudince (Slowacja), tr. Krzysztof Augustyn

**\*\*\***

**Kolejno:**

*- Wynik, imię, nazwisko, klub i miejscowość, data i miejsce uzyskania wyniku, trener w mo9 mecie uzyskania wyniku*

***Opracował – Marek Ambroży Kitliński (mak)***