**Program minutowy (projekt)**

**5. Kwalifikacyjny Mityng LOZLA i Memoriał Honorata Wiśniewskiego**

**Lublin, 16 czerwca 2019 r. (niedziela)**

16.00 - Młot K Kula M

17.00 - 400 m ppł. K W dal K

17.15 - 400 m ppł. M Młot M Kula K

17.30 - 100 m K Wzwyż M (160)

17.50 - 100 m M

**18.15 - 1000 m K i M (Memorial H.Wiśniewskiego)**  Dysk M

18.25 - 400 m K W dal M

18.35 - 400 m M

18.50 - 200 m K Wzwyż K (130)

19.05 - 200 m M Dysk K

19.25 - 1500 m M

19.35 - 1500 m K Trójskok K i M

19.45 - 100 m ppł. K Oszczep K i M

19.55 - 110 m ppł. M (1 zawodnik)

20.05 - 800 m K

20.15 - 800 m M

20.25 - 3000 m K przeszkody

Wyprowadzenie z branki 15 min, przed konkurencjami biegowymi, 20 min. przed technicznymi (zbiórka do rzutu młoterm K i kuli M - w miejscu startu na 20 min. przed konkurencją).

Ważenie sprzętu (młot o i kula od godz. 15.15 do 15.45; dysk, oszczep od godz. 15.15.

Organizator: LOZLA Lublin